



# COMM DU COM

La lettre d'information du CO Mulhouse

**23 sept. 2017**

Chpt Ligue Relais  
Saint Gangolph (68)

**24 sept. 2017**

Chpt Ligue Sprint  
Guebwiller (68)

**30 sept. 2017**

Departementale MD  
Lauw (68)

## Une rentrée réussie !

Un grand Merci à la quinzaine de bénévoles qui se sont impliqués dans le Vital-Sport. Grâce à vous nous avons malgré la météo parfois mitigée fait découvrir notre sport à un grand nombre. 16 personnes se sont montrées intéressées par la pratique de la CO et ont souhaité recevoir des informations sur nos prochains événements.

Certains d'entre eux sont d'ailleurs venus lors de la moyenne distance que nous avons organisée à Schweighouse-Thann samedi dernier.

Epargnés par la pluie, les coureurs ont tous apprécié les circuits de notre traceur stagiaire, Clément.

Bravo Clément, espérons que c'est le début d'une longue carrière de traceur !

La belle forêt de Schweighouse avec une carte entièrement remise à jour ont été estimée par tous, merci Vincent P. pour ton beau travail !

Cette première organisation un samedi après-midi a aussi permis à certains jeunes de l'école de CO de goûter à leur première course, bravo à Luna, Pauline et Léonie !

Pour les jeunes qui n'ont pas pu venir à Schweighouse il y aura une séance de rattrapage à Lauw le samedi 30 septembre.



## Entraînements

Motivez- vous pour rejoindre les entraînements du lundi et du jeudi soir, plus on sera nombreux plus ce sera fun !

Inscription sur [com.yaentrainement.fr](http://com.yaentrainement.fr)

## Annonces de course

Dès leur diffusion vous retrouverez dans la rubrique « calendrier-annonces de courses » sur notre site [comulhouse.fr](http://comulhouse.fr) les annonces de course avec toutes les informations utiles.

## Nouvelle veste

Les nouvelles vestes sont arrivées, tous ceux qui en ont commandé une peuvent la récupérer auprès de Thierry (06 71 80 24 83)



# Organisations club

## Course départementale le samedi 30 septembre à Lauw

On change le chef d'orchestre (directeur de course : Thierry Joly) et le compositeur (traceur : Karin Ithuralde) pour cette deuxième moyenne distance départementale organisée par le club en septembre.

Le registre est aussi un peu différent, après la forêt humide de plaine, place à la forêt vosgienne avec ses zones pentues mais aussi de belles parties de micro relief.

## Rand'Orientation Waldeck 15 octobre 2017

La 4ème édition de notre Randonnée Orientation se déroulera le dimanche 15 octobre dans la forêt du Waldeck de Mulhouse.

Le principe : 3 circuits : 5, 10 et 20 km, des postes proches des chemins et faciles techniquement, un mode randonnée famille sur les circuits 5 et 10 km et une course chronométrée avec un départ en masse pour les circuits de 10 et 20 km destinée

Nous allons là aussi faire une organisation light, Thierry vous contactera directement s'il a besoin de votre aide pour l'organisation.

Nous allons comme à Schweighouse, accueillir les jeunes de l'école de CO et leur permettre de participer à cette course.

aux orienteurs, mais surtout aussi aux traileurs et coureurs voulant goûter à la discipline de l'orientation.

Et pour le réconfort de tous, des grillades et de salades maisons.

N'hésitez pas à en parler autour de vous !



# Prochaines Courses

Les inscriptions se font comme toujours sur le site <https://com.yaentrainement.fr/events>.

Les annonces de courses sont en annexe de la Comm et sont également disponibles dans les pages-calendrier de notre site <http://comulhouse.fr/calendrier>

- samedi 23 septembre 2017 : Championnat de Ligue GE des clubs sous la forme d'un relais à 4 à Saint-Gangolph Schweighouse près Lautenbach organisé par le COBF
- dimanche 24 septembre 2017 : Championnat de Ligue GE de Sprint (Guebwiller) suivi d'un sprint hors CN organisé par le COBF
- samedi 30 septembre 2017, 14h00 : Départementale Moyenne Distance à Lauw par le COM
- dimanche 1er octobre Régionale Longue Distance à SAVERNE, Forêt de Kreuzwald, organisée par le COSE
- dimanche 8 octobre Régionale Longue Distance à RODERN organisée par le COC
- dimanche 5 novembre Régionale Moyenne Distance

Urbaine à Strasbourg organisée par l'ASOPE



## Espace membres sur [comulhouse.fr](http://comulhouse.fr)

Les comptes rendus des réunions du comité du COM sont disponibles dans les pages membres de notre site [comulhouse.fr](http://comulhouse.fr)

Pour y accéder, il vous faut un identifiant que vous pouvez demander auprès de Vincent Frey : [info@comulhouse.fr](mailto:info@comulhouse.fr)

## Coupe de France des Clubs

**Plus que 4-5 courses régionales avant la fin de la saison, motivez-vous pour marquer des points à la coupe de France des Clubs. En pédestre, il suffit de participer à 3 courses :**

Bravo à Vincent P., Roland, Margrit et Capucine qui ont rempli leur contrat des 3 courses après ce week-end !

Plus qu'une petite course pour Vincent F et plus que 2 courses pour Daniel, Camille, Alcide, Aurélie, Luna, Pauline et Léonie.

## Passage de balises de couleur

**Le passage des balises de couleur aura lieu le samedi 14 octobre au Lac Blanc.**

A ce jour les jeunes suivants sont inscrits : Bader-Dahlia-Paulin-Ugo-Mathis-Aude-Caroline. Information en Annexe, inscription possible jusqu'au 8 octobre.

Vous invite au passage des...

## BALISES de COULEUR 2017

Samedi 14 octobre 2017

A ORBEY – LAC BLANC (68) – RDV à l'auberge du BLANCRUPT

Accueil 09 h 30

Début des épreuves 10 h 00

Planning prévisionnel :

Epreuves	Verte GR. 1	BLEUE GR. 1	BLEUE GR. 2	JAUNE GR. 1	JAUNE GR.2
<i>Épreuve 1</i> 10 h à 11 h	Épreuve de connaissances Sur l'activité Questionnaire	Parcours d'aisance et d'agilité	Réaliser un parcours compétition avec boussole	Réaliser un suivi d'itinéraire sur des éléments de relief importants et végétation nette	Épreuve de connaissances sur l'activité Questionnaire
<i>Épreuve 2</i> 11 h à 12 h	Suivi d'itinéraire jalonné	Épreuve de connaissances Sur l'activité Questionnaire	Parcours d'aisance et agilité	Réaliser un parcours compétition (Niveau jaune)	Parcours d'aisance et agilité
<i>Épreuve 3</i> 13 h 30 à 15 h	Parcours non jalonné sur lignes directrices simples	Réaliser un suivi d'itinéraire non jalonné	Épreuve de connaissances Sur l'activité questionnaire	Parcours d'aisance et agilité	Réaliser un suivi d'itinéraire sur des éléments de relief importants et végétation nette
<i>Épreuve 4</i> 15 h à 16 h 30	Parcours d'aisance et d'agilité	Réaliser un parcours compétition avec boussole	Réaliser un suivi d'itinéraire non jalonné	Épreuve de connaissances sur l'activité Questionnaire	Réaliser un parcours compétition (niveau jaune)

Repas à 12 h30

Le programme ci-dessus peut évoluer et être modifié en fonction du temps pris par les groupes dans les épreuves, de retards, d'incidents techniques indépendants de l'organisation ou d'autres imprévus

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter le site FFCO : <http://www.ffcoorientation.fr/jeunes/balises-couleur/>



  
**Balises de Couleur**  
14 octobre 2017  
LAC BLANC (68)



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Comité Départemental de Course d'Orientation du Haut-Rhin

**Responsable :** Christophe BERNAUER

**Traceur :** Jacques SCHMIDT MORGENROTH

**Moniteur :** Franck COLIN



### CARTE

**Nom :** „Lac Blanc – Parc Aventure “

**Relevés :** 2015

**Cartographe :** Michel DUBOC

**Echelle :** 1/7 500 et 1/5000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Forêt variée type vosgienne, prés clôturés, nombreux rochers et élément de relief.



### ACCÈS

**Fléchage :** Parking Auberge du Blancrupt – RD48.2

48°08'01.4"N 7°05'40.3"E

**Distance parking-accueil :** 50m à 100m



### HORAIRES

**Accueil :** 9h30

**Epreuves :** de 10h00 à 16h00 « Ordre spécifique »



### BALISES

**Nombre de passage de Balises :** (3) Conforme au cahier des charges et guide technique du passage des Balises de couleurs 2017. (Jaune, Bleue et Vert)



### RÉSULTATS

<http://www.haut-rhin.ffcoorientation.fr>



### SERVICES

**Restauration :** Repas pris à l'Auberge du Blancrupt. Le coût est de 16€ (sans les boissons)



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 16€ pour le repas (prise en charge possible par les clubs – CDCO)

Le payment des repas se fera directement à l'auberge par club respectif.



### INSCRIPTIONS

**Inscription par club - Clôture des inscriptions le 08 octobre 2017 à minuit.**

Inscription uniquement par courriel à l'adresse : [christophe.bernauer@gmail.com](mailto:christophe.bernauer@gmail.com)



### MATERIEL

Une montre, un vêtement de sport et de pluie, un stylo ou un feutre.

Une boussole et sa Puce « SI »

Un goûter, une bouteille d'eau.



### CONTACT

Christophe BERNAUER : [christophe.bernauer@gmail.com](mailto:christophe.bernauer@gmail.com)

Conseil départemental



**Haut-Rhin**

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler

**Grand Est**  
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## LONGUE DISTANCE

Dimanche 1 octobre

SAVERNE, Forêt de Kreuzwald



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** CO STRASBOURG-EUROPE  
**Directeur de course :** Christian BOTTEMER  
**Délégué :** Pierre SCHWARTZ  
**Arbitre :** Pierre SCHWARTZ  
**Contrôleur des circuits :** Bernard MORTELLIER  
**Traceur :** Frédéric TINANT (Stagiaire)  
**GEC :** François HUBER et Philippe HOUDAYER

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** KREUZWALD  
**Relevés :** 2010, révisions partielles par le COSE en 2017  
**Cartographe :** Michel DUBOC (2010)

**Échelle :** 1/10000 – 1/5000 pour circuits jalonné et vert)  
**Équidistance :** 5 m  
**Type de terrain :** Forêt plate et propre dans l'ensemble.



### ACCÈS

**Fléchage :** à partir de la jonction D1404/D421  
**Distance parking-accueil :** 0 à 500 mètres  
**Distance accueil-départ :** 1200m (départ 2 pour circuits orange, violet long et noir) et 500m (départ 1 pour autres circuits)  
**Distance arrivée-accueil :** 650 mètres



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 9h  
**Départ :** de 10h à 12h.

**Remise des récompenses :** Non

**Fermeture des circuits :** 14h



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 8  
**Nombre de circuits initiation :** 4



### RÉSULTATS

- [grand-est.ffcorientation.fr](http://grand-est.ffcorientation.fr)
- [bas-rhin.ffcorientation.fr/le-cose](http://bas-rhin.ffcorientation.fr/le-cose)



### SERVICES

Buvette, sandwichs, knacks et gâteaux.



### TARIFS

**Circuits compétitions :** Licenciés FFCO : +18 ans : 8 € ; -18 ans : 6 €  
Non-licenciés FFCO (avec certificat médical) : Tarif des licenciés + 3 € (Pass'Orientation)  
**Circuits initiations :** Individuel : 5 € ; Familles (+ de 3 personnes) : 10€  
**Location de puce :** 2 € (caution 30 €)



### INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO pour les licenciés, et à l'adresse : [hueber.francois6806@free.fr](mailto:hueber.francois6806@free.fr) pour les non-licenciés.  
Possibilité d'inscriptions sur place en fonction des cartes disponibles.

*!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.*



### CONTACT

Christian BOTTEMER – 03.88.66.33.54 – Courriel : [chbott@sfr.fr](mailto:chbott@sfr.fr)





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

REGIONALE GRAND EST - LD

Coupe du Crédit Mutuel

08 octobre 2017 Rodern (68)



## INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Club d'Orientation de Colmar  
**Directeur de course :** Jean-Luc LEGALLAIS  
**Arbitre- Déléguée :** Claudie Grevet  
**Contrôleur des circuits :** Franck Colin  
**Traceur :** Xavier Wack  
**GEC :** Kirian Meyer

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL



## CARTE

**Nom :** Rodern - Thannenkirch, " Le Dinzenrain"  
**Relevés :** 2013  
**Cartographe :** Michel DUBOC

**Échelle :** 1/10000 et 1/5000 circuits Vert et Jalonné  
**Équidistance :** 5m  
**Type de terrain :** Forêt variée type vosgienne,  
nombreux rochers et éléments de relief



## ACCÈS

**Fléchage :** Entrée de Rodern Village D1b  
48°13'32.8"N 7°21'03.1"E

**Distance parking-accueil :** de 50 à 500m

**Distance accueil-départ :** 1.4 km / 200m + (~30 min)

**Distance arrivée-accueil :** 350m



## HORAIRES

**Accueil :** 9h30

**Départ :** de 10h00 à 12h00 « départ libre » avec 2' d'intervalle.

**Remise des récompenses :** Pas de récompenses

**Fermeture des circuits :** 14h00



## CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** (7) Conforme au règlement des Compétitions FFCO et RSGE 2017 (Noir, Violet Long, Violet moyen, Violet court, orange, jaune, bleu et vert)

**Nombre de circuits initiation :** 3 circuits + Jalonné (impossible en poussette)



## RÉSULTATS

<http://v3.cocolmar.fr/>



## SERVICES

Buvette et Restauration : Boissons, casse-croûte et Gâteaux



## TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et plus : 8€ / 18 ans et moins : 6€

**Non-licenciés \* :** 19 ans et plus : 11€ / 18 ans et moins : 9€ (avec Pass'découverte ou Pass'Compétition compris)

**Familles :** Uniquement Circuits Découverte : circuits vert, bleu, jaune et jalonné - Individuel : 5€ / Famille : 10€ (plus de 3 personnes) - Sans Certificat médical et Pass'découverte compris

**Location de puce :** Location de « Puce » sur place : 2 € ou lors de l'inscription(caution 30€ ou CNI) Inscription sur place : + 2€



## INSCRIPTIONS

Inscription en ligne sur site FFCO - Clôture des inscriptions le 01 octobre 2017 à minuit.

Possibilité d'inscription pour les non-licenciés et les étrangers : [inscription@cocolmar.fr](mailto:inscription@cocolmar.fr)

\* /!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement vous munir d'une puce électronique et être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



## CONTACT

Jean-Luc LEGALLAIS : [jean-luc.legallais@wanadoo.fr](mailto:jean-luc.legallais@wanadoo.fr)

Conseil départemental



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## STRASBOURG CITY RACE Moyenne distance

5 novembre 2017 STRASBOURG



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** ASOPErstein  
**Directeur de course :** André HALLOUARD (6707GE)  
**Délégué :** Yves CARU (6709 GE)  
**Arbitre :** Yves CARU(6709GE)  
**Contrôleur des circuits :** Jean Luc LEGALLAIS (6804GE)  
**Traceur :** Eric DEMANGE (6707GE)  
**GEC :** ASOPErstein

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** STRASBOURG Bassins (A3 recto voire recto verso pour certains circuits ) Centre ville  
**Relevés :** 2017 (CARTE neuve )  
**Cartographe :** André HALLOUARD

**Échelle :** 1/4000 ( cause parcours urbain-très nombreux détails )  
**Équidistance :** 2,5m  
**Type de terrain :** Urbain



### ACCÈS

**Fléchage :** Mosquée de Strasbourg. Allée Colette BESSON  
**Distance parking-accueil :** 10m à 700m  
**Distance accueil-départ :** 800m  
**Distance arrivée-accueil :** 100m



### HORAIRES

**Accueil :** 9h30  
**Départ :** 10h30  
**Remise des récompenses :** 14h00  
**Fermeture des circuits :** 14h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 7( pas de jalonné) départ au boîtier  
**Nombre de circuits initiation –jalonné :** 1



### RÉSULTATS

Affichage et [www.asope.info](http://www.asope.info)



### SERVICES

Accueil en Gymnase .Buvette Distance des parcours sur [www.asope.info](http://www.asope.info)  
Nombreuses récompenses



### TARIFS

**Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) :** 1-12 ans : 4,00 €, 13-18 :6,00 €, 19 ans et + : 8,00 €  
**Non-licenciés :** Tarif licenciés + 3,00 € (Pass'O)  
**Circuit Initiation (Pass'Orientation compris) :** Individuel : 5,00 € - Famille (+ de 3 personnes) : 10,00 €  
**Location de puce :** gratuit + dépôt caution ( papier identité ou 30 euros)



### INSCRIPTIONS

Date limite **22 octobre 2017 minuit** .Inscriptions prise en compte si le paiement a été effectué  
**circuits compétition:** inscription en ligne sur le site FFCO ou à adresser sur le site club jusqu'au 22 octobre 2017 minuit  
**circuit d'initiation:** inscription sur place

*/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.*



### CONTACT

[asope@free.fr](mailto:asope@free.fr) - ASOPE 5 rue des Prunus 67150 HINDISHEIM tél +33 3 88 59 05 60

